

INTRODUCCION

Resistencia. Usted no la nota cuando aparece ni puede revertirla una vez que ha aparecido. Es la causa principal por la cual los medicamentos dejan de funcionar, y va en aumento.

Tanto si usted ha comenzado o no su tratamiento para el VIH, es importante que entienda lo que significa la resistencia.

Para que su tratamiento siga funcionando y le ayude a permanecer sano, usted necesita minimizar la posibilidad de que el virus desarrolle resistencia. La información que contiene este folleto y su médico pueden ayudarle a aprender lo que necesita saber sobre la resistencia, cómo le afecta a usted y qué es lo que usted puede hacer para evitarla.



RESISTENCIA



Usted no puede revertir la resistencia



Pero puede evitarla.

Una vez que la resistencia aparece, usted ya no responderá tan bien a los medicamentos para el VIH. Por eso es tan importante evitar que se desarrolle la resistencia desde el principio. Reconociendo este problema, Abbott está desarrollando tratamientos duraderos, fáciles de tomar, y que minimizan la resistencia.



RESISTENCIA

EL EFECTO ADVERSO SILENCIOSO

Información importante para minimizar el desarrollo de resistencia a las terapias para el VIH

UIRO.06.03



¿QUÉ ES EL VIH Y CÓMO INFLUYE EN MI ENFERMEDAD?

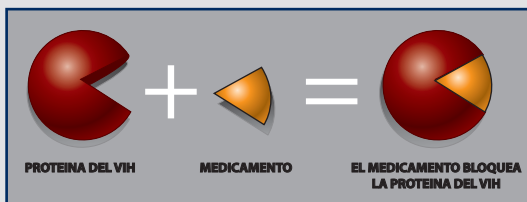
El VIH es un virus que debilita la capacidad que tiene su organismo para luchar contra las infecciones. Lo hace invadiendo las células que nos defienden de las infecciones (las células T CD₄) y utilizándolas para hacer copias de sí mismo. De esta forma, la cantidad de VIH en su organismo (carga viral) aumenta, mientras que el número de células T CD₄ disminuye. Con el tiempo, puede ocurrir que usted no llegue a tener suficientes células T CD₄ para mantenerse sano.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL?

El objetivo de la terapia antirretroviral es mantenerle a usted sano y que se sienta bien. Esto lo logra manteniendo baja la cantidad de virus dentro de su organismo para así conseguir que el número de células T CD₄ se mantenga alto, lo cual es importante para el funcionamiento general de su sistema inmune en su lucha contra las infecciones. Es bueno que la cantidad de VIH en su organismo permanezca indetectable. A pesar de que la infección por VIH no se cura, hoy por hoy, es mucho más probable que usted permanezca sano si tiene una carga viral indetectable.

¿CÓMO FUNCIONAN LOS MEDICAMENTOS?

Los medicamentos para el VIH funcionan bloqueando un paso necesario en el proceso por el cual el VIH fabrica una copia funcional de sí mismo. Como usted podrá ver en el dibujo más abajo, los medicamentos para el VIH realizan ésto bloqueando a una de las proteínas que intervienen en este proceso. Los "inhibidores de la transcriptasa inversa" se adhieren a una proteína llamada "transcriptasa inversa" para bloquear un paso temprano en el proceso de replicación. Los "inhibidores de la proteasa" bloquean a una proteína llamada "proteasa" para impedir un paso tardío dentro del proceso. Ambos grupos de medicamentos evitan que el virus haga copias funcionales de sí mismo.

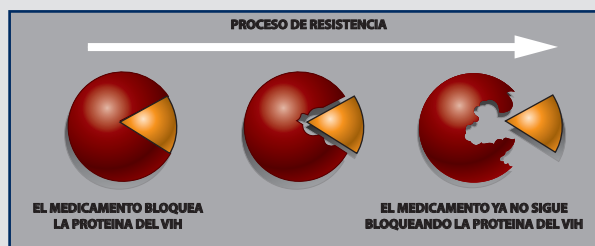


¿QUÉ ES LA RESISTENCIA?

La resistencia es uno de los principales problemas en el tratamiento del VIH. Es el motivo por el cual los medicamentos para el VIH dejan de funcionar. Al desarrollarse la resistencia, su medicación se vuelve menos eficaz contra el virus del VIH. Cuando esto ocurre, puede que usted no se sienta diferente, ya que no se dispara ningún mecanismo de alarma que le avise. Se podría decir que es como un "efecto adverso silencioso", sin embargo, a medida que la resistencia se desarrolle su carga viral empezará a subir.

¿CÓMO SE PRODUCE LA RESISTENCIA?

Los virus sobreviven generalmente haciendo copias de sí mismos, en un proceso que se denomina replicación. Con cada copia nueva que se fabrica, existe la posibilidad de que se produzca una mutación, que es un cambio en el material genético del virus. Las mutaciones provocan modificaciones en los componentes básicos de las proteínas que constituyen el virus VIH. Cuando estas modificaciones evitan que el medicamento para el VIH bloquee a las proteínas virales, el medicamento ya no puede seguir impidiendo que el virus se replique.



¿CUÁNDO ES MÁS FÁCIL QUE SE DESARROLLE LA RESISTENCIA?

Es más fácil que se produzcan mutaciones que causan resistencia cuando los niveles del medicamento en la sangre no son suficientemente altos para controlar al VIH. Este es el motivo por el cual la adherencia, es decir, tomar los medicamentos para el VIH cuándo y cómo el médico los prescribe, es crucial para controlar el virus. Cuando usted se olvida de tomar una dosis, la concentración del medicamento en su organismo puede caer por debajo de los niveles necesarios para suprimir el virus. Sin suficiente medicamento en su organismo, el VIH comienza a hacer copias de sí mismo a un ritmo muy alto. Si el medicamento está presente, pero no a un nivel suficiente para evitar que el virus se replique, se pueden desarrollar una o más mutaciones que permitirán la replicación del virus en presencia de los medicamentos que usted se está tomando.

¿CUÁLES SON LOS PROBLEMAS ASOCIADOS AL DESARROLLO DE RESISTENCIA?

Algunas personas piensan que existen infinitas combinaciones de medicamentos contra el VIH. Esto no es cierto. Existe un número limitado de combinaciones de medicamentos para el VIH que se pueden tomar a la vez.

Cuando el virus desarrolla resistencia a uno de los medicamentos para el VIH que usted está tomando, puede desarrollar resistencia a todos los medicamentos de esa clase, no sólo al que usted toma. Por otro lado, una vez que desarrolle resistencia a su primera combinación de medicamentos para el VIH, es más fácil que desarrolle resistencia a otras combinaciones posteriores. Este es el motivo por el cual es conveniente tomar combinaciones potentes que puedan durar mucho y además tomar los medicamentos tal y como le indique su médico.

¿CÓMO PODEMOS EVITAR EL DESARROLLO DE RESISTENCIA?

Los dos factores más importantes para evitar el desarrollo de resistencia son:

1) Adherencia al tratamiento para el VIH

Es muy importante que usted tome siempre los medicamentos tal y como se los prescriba su médico. Se ha demostrado que uno de los principales motivos del desarrollo de resistencia es a causa de concentraciones subóptimas de medicamento. Cuando existe una cantidad insuficiente de medicamento para que el VIH limite el proceso de replicación viral, los virus resistentes se replicarán y reemplazarán a los virus no-resistentes. Si usted tiene efectos adversos a causa de su medicamento, no deje de tomar ninguno de ellos sin hablar primero con su médico.

2) Potencia del tratamiento para el VIH

Como se ha mencionado previamente, las mutaciones son la causa subyacente de la resistencia. El virus sólo puede mutar si está haciendo copias de sí mismo. Los medicamentos potentes que son capaces de bloquear la replicación del virus reducirán de forma dramática la probabilidad de que se produzcan mutaciones virales, pero sólo si usted está tomando las medicinas tal y como su médico le ha explicado. La potencia de su tratamiento anti-VIH se puede evaluar midiendo su carga viral. Los medicamentos potentes mantendrán su carga viral indetectable.

¿QUÉ TRATAMIENTOS MINIMIZAN EL DESARROLLO DE RESISTENCIA?

Nunca se puede dejar de insistir en la importancia de minimizar el desarrollo de resistencia. Una vez que la resistencia aparece, es irreversible. El virus resistente permanece en su organismo, incluso aunque usted cambie de medicamentos. Para minimizar el desarrollo de resistencia, considere los medicamentos que sean adecuados y tolerables, siempre que sean suficientemente potentes para bloquear el proceso de replicación.

La tolerancia y la conveniencia del tratamiento fomentan la adherencia, que es crucial para mantener niveles óptimos del medicamento. También es importante seleccionar medicamentos que puedan suprimir el VIH durante largos períodos de tiempo. Un buen objetivo de la terapia es mantener su carga viral indetectable (es decir, por debajo de 50 copias/ml). Esto inhibe la replicación viral y el desarrollo de resistencia, lo que ayudará a que sus medicamentos sigan funcionando, y a que usted pueda sentirse bien.