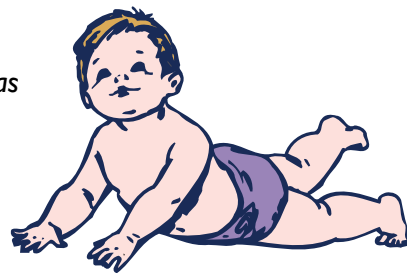


**E**l Virus Respiratorio Sincitial o VRS es el virus que afecta de forma mas frecuente a todos los niños pequeños. A la edad de dos años prácticamente todos los niños han sufrido una infección debida a este virus. Se manifiesta con síntomas similares a los de un resfriado común en bebés y niños pequeños.



**E**l VRS es un virus que se contagia de forma estacional en los meses que van desde el Otoño a la Primavera. Aunque es un virus muy común que afecta a toda la población infantil, hay ciertos grupos de niños que son considerados de especial riesgo. Estos niños son: prematuros menores de 35 semanas, niños que padecen enfermedades pulmonares y niños con cardiopatías congénitas.

## Existen medidas muy sencillas que ayudan a prevenir el contagio del Virus Respiratorio Sincitial en el ámbito familiar.

**1** Evite exponer al niño a áreas llenas de gente como son los centros comerciales, reuniones familiares grandes, transporte público y guarderías.



**2** No fume ni permita, que otros lo hagan en presencia del niño.



**3** Antes de tocar al niño, lávense las manos con agua caliente y jabón.



**4** Deseche los pañuelos usados.



**5** Limpie, a menudo, los juguete y el entorno próximo del niño (cuna, cambiador).



**6** Limite el contacto con cualquier persona que tenga catarro o fiebre.



**7** Pregunte a su doctor acerca de medicamentos que pueden ayudar a prevenir una infección debida a VRS.

