



Análisis cuantitativo

1 toma PediaSure Polvo (45,7 g)				
		100 g de Polvo	Reconstituido en 190 ml de agua*	%VR
Valor energético	kcal	492	224,7	
	kJ	2.060	941	
Distribución calórica P/CHO/G	%	12/43/45	12/43/45	
Proteínas	g	14,8	6,8	
Grasas	g	24,6	11,24	
Carbohidratos	g	52,85	24,1	
Prebióticos				
FOS	g	1,75	0,8	
Probióticos				
Lactobacillus	CFU	1,0 x 10 ⁸	4,6 x 10 ⁷ cfu	
Bifidobacterias	CFU	1,0 x 10 ⁸	4,6 x 10 ⁷ cfu	
Carnitina	mg	8,4	3,8	
Taurina	mg	35,4	16,2	
Inositol	mg	39,4	18	
Colina	mg	148	67,6	
Vitaminas				
A (retinol)	mcg RE	381	174,1	43%
D3 (colecalfiferol)	mcg	4	1,8	18%
E (d-alfa-tocoferol)	mg α TE	7,7	3,52	
K1	mcg	18,8	8,6	
C	mg	50	22,8	91%
B1	mg	1,35	0,6	124%
B2	mg	1,03	0,5	58%
Niacina	mg NE	8,4	3,8	42%
B6	mg	1,3	0,6	84%
Ácido fólico	mcg	108	49,3	49%
B12	mcg	1,5	0,7	98%
Ácido pantoténico	mg	3,45	1,6	
Biotina	mcg	18,2	8,3	
Minerales				
Sodio	mg	227	103,7	
Potasio	mg	640	292,2	
Cloro	mg	493	225,3	
Calcio	mg	483	220,6	55%
Magnesio	mg	98	44,8	
Fósforo	mg	300	137	
Hierro	mg	6,9	3,2	52%
Zinc	mg	4,9	2,2	56%
Cobre	mcg	0,5	0,2	57%
Manganeso	mg	1,23	0,6	
Yodo	mcg	47,3	21,6	30%
Cromo	mcg	15	6,9	
Molibdeno	mcg	24,6	11,2	
Selenio	mcg	14,8	6,8	67%
Osmolaridad	mOsm/l	299		
Carga renal de solutos	mOsm/l	272		

* 225 ml de disolución una vez reconstituido el producto

1. Dietary Reference Intakes (DRIs). Food and Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academies. 2004.
2. Collins, Gibson. Probiotics, prebiotics and synbiotics: approaches for modulating the microbial ecology of the gut. Am J Clin. Nutr 1999; 69:1025S-57S.

Recomendación por edades¹

Edad	Recomendación PediaSure	Aporte energético por vaso	Aporte proteico por vaso
1-4 años	1-2 vasos/día	22% RDI	52% RDI
5-10 años	2-3 vasos/día	12% RDI	36% RDI

Dosificación

1 toma equivale a:



225 kcal/225 ml

Una lata de PediaSure Polvo 400 g proporciona aproximadamente **9 tomas** de 225 ml

Aporte por toma

PediaSure Polvo, con el beneficio adicional de los **simbióticos**, ayuda a reforzar su sistema inmune²

Una toma de **225 ml** de PediaSure Polvo aporta:

- 225 kcal
- 6,8 g de proteínas de alta calidad (12% de las calorías totales)
- 24,1 g de hidratos de C (43% de las calorías totales)
- 11,2 g de grasas (45% de las calorías totales)

PVP recomendado

12,98 € la lata

Consejos de utilización

PediaSure Polvo:

- Para preparar una toma de PediaSure Polvo, **se mezclará el producto con agua**
- **Una vez reconstituido**, se consumirá inmediatamente o se almacenará tapado en la nevera durante 24 horas
- **Almacenar** en lugar fresco y seco

Disponible **sólo** en farmacias

Producto **sin gluten** y **sin lactosa**